



Lysin 800 mg + Zink Tabletten, 60 St.

Artikel-Nr.: 17399905

Inhalt: 60 Tabletten = 72 g

Nahrungsergänzungsmittel mit Zink in einer Basis von Lysin.

Tablettenhöhe ca. 8,3 mm!

Verzehrempfehlung: 1 Tablette täglich. Bei Schluckschwierigkeiten aufgrund der Größe kann die Tablette zerteilt, zerkaut oder gemörsert und mit reichlich Flüssigkeit genommen werden.

Zutaten: L-Lysin Hydrochlorid (83,33 %), Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose (MCC), Zinkgluconat (2,88 %), Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren

Nährwerte	1 Tablette	% der RM*
L-Lysin	800 mg	-
Zink	5 mg	50

*RM = Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Lysin ist eine essentielle Aminosäure. Aminosäuren sind Bausteine der Proteine und nehmen an wichtigen Stoffwechselprozessen teil. Lysin muss mit der Nahrung aufgenommen werden, da der Körper es nicht selbst produzieren kann.

Zink trägt unter anderem bei zu einem normalen Säure-Basen- und Kohlenhydrat-Stoffwechsel, einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen, Fettsäuren und Vitamin A und einer normalen Funktion des Immunsystems. Einen weiteren Betrag leistet es zur Erhaltung normaler Knochen, Haare, Haut, Nägel und der normalen Sehkraft. Zudem trägt es bei zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut, einer normalen Fruchtbarkeit und Reproduktion. Zink hat zudem eine Funktion bei der Zellteilung und dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress und einer normalen Eiweißsynthese.

Aufbewahrung: Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25°C sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.

Besondere Hinweise: Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.