



## Mariendistelextrakt plus Vitamine, 60 Kapseln

Artikel-Nr.: 11667434

Inhalt: 60 Kapseln = 35,9 g

**Nahrungsergänzungsmittel** mit Vitaminen in einer Basis von Mariendistelextrakt und Mariendistelsamenpulver

**Verzehrempfehlung:** 3 Kapseln täglich.

**Zutaten:** Mariendistelextrakt, Mariendistelsamenpulver, Vitamin C, Vitamin B1 als Thiaminmononitrat, Vitamin B2 als Riboflavin, Vitamin B6 als Pyridoxin, Folsäure, Vitamin B12, Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Überzugsmittel: Cellulose.

Nährstoffe	1 Kapsel	3 Kapseln	% der RM*
Mariendistelextrakt	250 mg	750 mg	-
Mariendistelsamenpulver	150 mg	450 mg	-
Vitamin C	100 mg	300 mg	125/375
Vitamin B1	0,5 mg	1,5 mg	45/136
Vitamin B2	0,5 mg	1,5 mg	35/107
Vitamin B6	0,5 mg	1,5 mg	35/107
Folsäure	70 µg	210 µg	35/105
Vitamin B12	5 µg	15 µg	200/600

\* RM = Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

**Vitamin C** trägt bei zu der normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung (200 mg Vitamin C pro Tag). Weiterhin trägt es bei zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, der Knochen und Knorpelfunktion, eine normale Funktion des Zahnfleisches, der Zähne und der Haut. Ein zusätzlicher Beitrag wird zu einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche und des Immunsystems gewährleistet. Die Zellen erhalten Unterstützung zum Schutz vor oxidativem Stress und Müdigkeit und Ermüdung können verringert werden. Zudem erhöht Vitamin C die Eisenaufnahme.

Die **B-Vitamine** tragen u.a. zum normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Funktion des Nerven- und Immunsystems, einer normalen psychischen Funktion bei und kann zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung einen Beitrag leisten.

**Folsäure** trägt zu dem Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei. Ferner trägt es zu einer normalen Blutbildung bei.

**Aufbewahrung:** Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25°C sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.

**Besondere Hinweise:** Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.