



Eisen plus Vitamin C Kapseln, 150 St.

Artikel-Nr.: 20085139

Inhalt: 150 Kapseln = 37 g

Nahrungsergänzungsmittel mit Eisen und Vitamin C in Cellulose-Kapseln als Beitrag zur normalen Blutbildung. VEGAN.

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich mit etwas Flüssigkeit einnehmen

Eine Kapsel enthält: Eisen 5 mg, Vitamin C 20 mg

Zutaten: Erbsenfaser, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC), Eisengluconat, Vitamin C (L-Ascorbinsäure)

| Nährstoffe | 1 Kapsel | % der RM * |
|------------|----------|------------|
| Eisen | 5 mg | 36 |
| Vitamin C | 20 mg | 25 |

* RM = Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Eisen trägt bei zu einem normalen Energiestoffwechsel und Sauerstofftransport im Körper, zu einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und leistet einen Beitrag zu normaler kognitiver Funktion. Zudem wird zu einer normalen Funktion des Immunsystems und einer normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin beigetragen. Ferner hat Eisen eine Funktion bei der Zellteilung.

Vitamin C trägt bei zu der normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung (200 mg Vitamin C pro Tag). Weiterhin trägt es bei zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, der Knochen und Knorpelfunktion, eine normale Funktion des Zahnfleisches, der Zähne und der Haut. Ein zusätzlicher Beitrag wird zu einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche und des Immunsystems gewährleistet. Die Zellen erhalten Unterstützung zum Schutz vor oxidativem Stress und Müdigkeit und Ermüdung können verringert werden. Zudem erhöht Vitamin C die Eisenaufnahme.

Aufbewahrung: Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25°C sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.

Besondere Hinweise: Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.