



## Magnesium Kapseln plus Vitamin C, 90 St.

Artikel-Nr.: 06861708

Inhalt: 90 Kapseln = 37 g

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium und Vitamin C in Hartgelatine-Kapseln.

Verzehrempfehlung: 1 - 3 Kapseln täglich.

**Zutaten:** Füllstoff: Maisstärke; Magnesium (24 %); Überzugsmittel: Hartgelatine; L-Ascorbinsäure (Vitamin C) (7,2 %).

| Nährstoffe | 1 Kapsel | 3 Kapseln | % der RM* |
|------------|----------|-----------|-----------|
| Magnesium  | 60 mg    | 180 mg    | 16/48     |
| Vitamin C  | 30 mg    | 90 mg     | 37/112    |

\*RM = Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

**Magnesium** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zu einer normalen Muskelfunktion, normalen Funktion des Nervensystems, normalen Eiweißsynthese und zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei. Zudem kann es zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung beitragen und hat eine Funktion bei der Zellteilung.

**Vitamin C** trägt bei zu der normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung (200 mg Vitamin C pro Tag). Weiterhin trägt es bei zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, der Knochen und Knorpelfunktion, eine normale Funktion des Zahnfleisches, der Zähne und der Haut. Ein zusätzlicher Beitrag wird zu einem normalen Energiestoffwechsel, einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche und des Immunsystems gewährleistet. Die Zellen erhalten Unterstützung zum Schutz vor oxidativem Stress und Müdigkeit und Ermüdung können verringert werden. Zudem erhöht Vitamin C die Eisenaufnahme.

**Aufbewahrung:** Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25°C sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.

**Besondere Hinweise:** Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.