



Vitamin B-Komplex Kapseln, 200 St.

Artikel-Nr.: 20374760

Inhalt: 200 Kapseln = 74,36 g = 200 Tagesrationen

Nahrungsergänzungsmittel zur ergänzenden Versorgung mit B-Vitaminen. VEGAN.

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Zutaten: Füllstoff: Reismehl; Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose (HPMC), Calciumpantothenat, Nicotinamid, mittelkettige Triglyceride Pulver (MCT) auf Kokosbasis, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Methylcobalamin, Pteroylmonoglutaminsäure, Biotin.

Nährstoffe	1 Kapsel	% der RM*
Pantothensäure (B5)	18 mg	300
Niacin (B3)	18 mg NE	113
Vitamin B6	6 mg	429
Vitamin B1 als Thiamin	4 mg	364
Vitamin B2 als Riboflavin	4 mg	286
Folsäure	600 µg	300
Biotin	70 µg	140
Vitamin B12	12 µg	480

*RM = Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Die **B-Vitamine** tragen u.a. zum normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Funktion des Nerven- und Immunsystems, einer normalen psychischen Funktion bei und kann zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung einen Beitrag leisten. **Biotin** leistet zudem einen Beitrag zur Erhaltung normaler Haare, Haut und Schleimhäute. **Pantothensäure** (Vit. B5) trägt bei zu einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern. **Folsäure** trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei. Ferner liefert es Unterstützung zu einer normalen Blutbildung, während Vit. B6 und B12 an der normalen Bildung roter Blutkörperchen beteiligt sind.

Aufbewahrung: Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25°C sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.

Besondere Hinweise: Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.